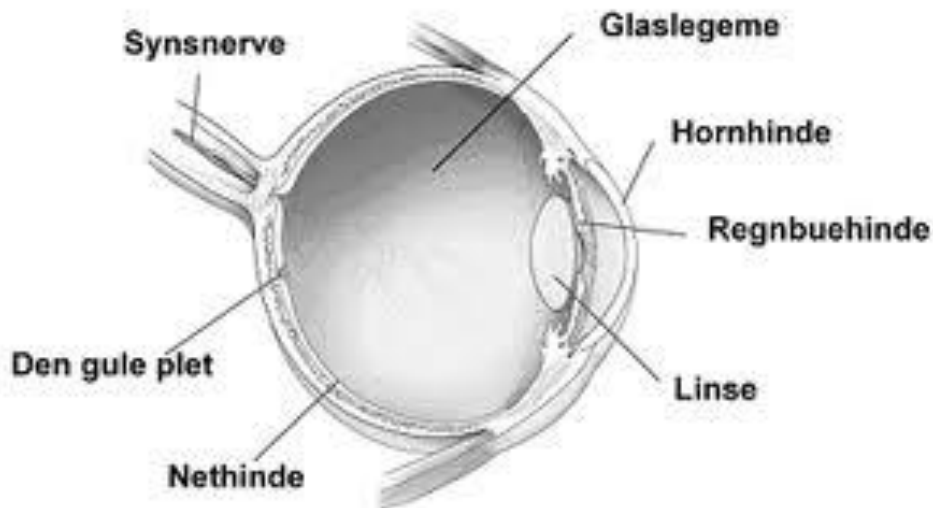




Hvad er grå stær?



Grå stær er uklarhed i øjets linse. Fordi lyset skal igennem linsen for at ramme nethinden, vil uklarhed i linsen give sløret syn. Grå stær kan være medfødt, men opstår oftest hos personer over 60 år. Den eneste behandling er operation, hvor den naturlige linse erstattes af en akryl linse.

Forundersøgelse:

Før operationen skal du have taget mål til den nye linse. Det foregår hos klinikpersonalet, som også informerer dig omkring operationen. Der går som regel 2-3 uger mellem hver operation.

Hvis du er kontaktlinsebruger må du ikke have kontaktlinser på 3 dage før forundersøgelsen.

Klinikpersonalet laver der recept på de øjendråber, som skal anvendes i forbindelse med din grå stæroperation. Recepten vil ligge på apotekets server.

Oplys gerne til klinikpersonalet hvis du har allergi overfor medicin, du har fået fortaget øjenoperationer, laserbehandlinger eller dit øje har været udsat for et traume.

Før operationen:

Det eneste, du skal huske før operationen, er at købe øjendråberne på apoteket. Øjendråberne hedder Acular (de kan også hedde noget, andet hvis ikke apoteket har Acular på lager). Du kan hente en flaske før hver operation. Du kan i alt hente 3 flasker, så der er 1 flaske i reserve, hvis du løber tør før tid.

Fordi du er i behandling for grøn stær:

Hvis du er i behandling for grøn stær, skal du fortsætte med behandlingen, dog skal du købe en ny flaske af din grøn stær dråber, denne skal du anvende efter operationen. Hvis din grøn stær dråber er engangspipetter, kan du tage dem som du plejer.

Du vil få udleveret 2 stk Glauvox 250 mg tabletter på operationsdagen, der hjælper med at opretholde et normalt tryk i øjet. Tabletterne indtages, som anvist på udleveringspose, når du kommer hjem.

Bivirkningerne ved tabletterne kan være snurren i fingre, hyppig vandladning og ændret smagsoplevelse ved indtag af kulsyreholdige væsker.

Der planlægges dags -og ugekontrol efter operationen. Hvis du er henvist til operation fra anden øjenlæge foregår ugekontrollen hos henvisende øjenlæge



Øjendrypning:

- Husk at vaske hænder før øjendrypning.
- 2 dage før operationen skal du starte med at dryppe det øje der skal opereres med Acular 3 gange dagligt eks. kl. 8-14-21 (drypningen må gerne være på andre tidspunkter, bare tidsintervallet mellem drypningerne er ca 5-6 timer). Hvis du tager din grøn stær øjendråber samtidig med Acular, anvendes Acular først, og dine grøn stær til dråber sidst.
- Du må IKKE dryppe direkte på det farvede i øjet, hiv ned i det nederste øjenlåg og læg en dråbe i nedre øjenlågsrand eller i øjenkrogen.
- På operationsdagen skal/behøver du ikke dryppe om morgenen.
- Når du kommer hjem fra operation skal du dryppe eftermiddag og aften.
- Herefter skal du fortsætte 1 dråbe Acular 3 gange daglig i 3 uger.
- Hvis du er i tvivl, om du ramte med øjendråben, må du gerne tage en ekstra dråbe i samme omgang.
- Hvis du har behov for en hjemmesygeplejerske til at dryppe øjne, arrangerer vi dette ved forundersøgelsen.
- Hvis du i forvejen drypper med andre øjendråber, aftaler vi ved forundersøgelsen, hvordan du skal dryppe i forbindelse med operationen.
- Hvis du skal opereres på begge øjne, skal du købe en ny flaske Acular til 2. operation.

På operationsdagen:

- Du skal være rask. Hvis du observerer tegn på infektion eller sættes i behandling for infektion (fx blærebetændelse, tandbyld, lungebetændelse ect.) umiddelbart før den planlagte operation, bedes du kontakte klinikken på telefonnummer 59 43 06 06.
- Du må spise og drikke som du plejer.
- Du skal tage din vanlige medicin, men udelade vanddrivende medicin (så du ikke skal tisse under operationen).
- Du skal undlade make-up og ansigtscreme (ellers kan operationsklædet ikke klæbe/sidde fast).
- Du skal regne med at være i klinikken i ca. 2 timer på operationsdagen.
- Du må ikke selv køre bil på operationsdagen.
- Hvis du ikke kan tage offentlige transport, kan du gøre brug af regionens kørselsordning (eller Falck, hvis du har abonnement) Du skal sørge for at bestille transport ud og hjem. Regionens befordringsservice har telefonnummer 70 15 35 15



Ved operationen:

Du tager plads i operationsventeværelset, her bruges (cirka) den første time på, at dit øje bliver dryppet med øjendråber, som bedøver øjet og som udvider din pupil. Hvis du har brug for en afslappende tablet, får du den tilbudt samtidig med dråberne.

Når pupillen er blevet stor, og det er din tur, bliver du fulgt ind på operationsstuen.

På operationsstuen skal du sidde i en tandlægestol, som lægges bagover, til du cirka ligger i vandret leje. Dit øje og øjenomgivelser bliver vasket, og du får lagt et operationsklæde over ansigtet. Personalet sørger for at løfte operationsklædet op, så du frit kan trække vejret. Øjet bliver holdt åben ved hjælp af en øjenlågsholder, en lille metalbøjle, så vi er sikre på, at du ikke kan blinke under operationen.

Selve operationen foregår med ultralyd. Den naturlige linse fjernes og erstattes med en lille akryl linse.

Under operationen bliver du blændet af mikroskoplys, så du kan ikke se, hvad der sker. Du kan fornemme at lyset skifter farve, og det er normalt, at du kan mærke, at det spænder og trykker i øjet under operationen. Øjenlægen vil guide dig i, hvad du skal gøre under operationen. Synet vil være noget sløret lige efter operationen, og det er normalt at du ser rødt.

Det kan i sjældne tilfælde blive nødvendigt at sy det lille operationssår. Dette kan give gener i øjet, indtil stingene fjernes.

Når operationen er overstået, kan du tage hjem, når du føler dig klar.

Efter operationen:

Det er normalt, at øjet er irriteret, og det kan føles som om, at der er grus i det. Det er også normalt, at øjet er rødt og løber i vand, især de første dage. Pupillen kan være stor i flere dage. Hvis der er smerter i øjet, må du tage smertestillende håndkøbsmedicin, fx Panodil/Pamol.

Øjne reagerer forskelligt. Hos nogle kan det knapt nok ses, at øjet er opereret, hvorimod andres øjne bliver røde. Det har ingen betydning for resultatet. Der kan være forskel på, hvor hurtigt synet bliver normalt. Du vil måske opleve, at synet på det ikke opererede øje forværres, det skyldes, at synet på det opererede øje er blevet meget bedre.

Den første tid efter operationen kan du:

- Måske fornemme skygger eller sort kant.
- Synet kan være uklart.
- Lyset kan blænde eller blinke.
- Være lysfølsom, solbrille kan anbefales i den første tid.
- Farverne kan føles stærke og blå.
- Opleve grus, dette kan afhjælpes med fugtgivende øjendråber, som købes i håndkøb på apoteket.

Disse gener forsvinder med tiden. De fleste ser godt allerede dagen efter operationen, mens andre skal bruge nogle dage eller uger før synet bliver godt.

Du må gøre som du plejer:

- Købe ind og lave dagligdags gøremål.
- Gåture/cykle og rejse med bus/tog/fly (vi anbefaler ikke udlandsrejser i 4 uger efter operationen).
- Se TV og læse.



- Bade og vaske håret.
- Vaske ansigt og øjenlåg (undgå dog at gnide eller trykke mod øjet).
- Bruge de gamle briller, hvis du synes du har glæde af dem.
- Den første uge skal du ikke foretage løft over ca. 5 kg eller dyrke sport, hvor du presses max.

Du må dog ikke i 4 uger efter operationen:

- Gå i svømmehallen.
- Færdes i meget støvede, urene omgivelser.
- Anvende øjenmakeup.

Kontrol efter operation:

Der planlægges dags -og ugekontrol efter operationen. Hvis du er henvist til operation fra anden øjenlæge, foregår ugekontrollen hos henvisende øjenlæge.

Til ugekontrollen vil du som udgangspunkt blive set af klinikpersonalet. Hvis det ikke-opererede øje opfylder kørekortskravene, må du gerne køre mellem operationerne.

Komplikationer:

Resultatet af en grå stæroperation er som regel godt. Kun i sjældne tilfælde bliver synet dårligere. Dette kan dels skyldes forværring af kendte øjensygdomme, dels at øjets nethinde og hornhinde er følsomme og kan forandres efter operationen. Disse forandringer er oftest forbigående, men kan dog blive permanente. Nethindeløsning kan opstå.

Slør og blænding kan opstå efter operationen. Brydningsfejl, dvs. nærsyn, langsyn, bygningsfejl, kan opstå efter operation pga. måleusikkerhed i linseberegningen.

I meget sjældne tilfælde kan der komme betændelse i det opererede øje.

I ekstremt sjældne tilfælde kan komplikationer efter operationen medføre tab af synet.

Kontakt øjenlæge ved akut problem:

Hvis du efter operationen får problemer, skal du ringe til øjenklinikken på tlf. 5943 0606 eller kontakte vagtlægen på tlf. 1818, hvis øjenklinikken har lukket, specielt hvis:

- Synet pludselig forværres.
- Øjet bliver ildrødt eller gør ondt.
- Du af anden årsag er urolig for dine øjne.

Efterstær:

Ved operationen efterlades en tynd hinde fra den naturlige linse inde i øjet. Denne tynde hinde kan senere blive uklar. Dette kaldes efterstær og opleves som aftagende syn.

Efterstær kan komme nogle måneder eller flere år efter operationen.

Efterstær fjernes med en mindre laserbehandling.



Briller:

Efter operationen vil synet i reglen have ændret sig en del. Disse ændringer fortsætter i flere uger. De gamle briller kan ikke forventes at passe, men fordi ændringerne ikke er stabile før efter 1 måned, bør du vente 4 - 6 uger med at få nyt glas i brillerne.

Du kan ikke skade noget ved at bruge de gamle briller men nogen kan have glæde af, at få optikeren til at fjerne brilleglasset på den side, hvor man er opereret.

Du skal forvente at skulle bruge læsebriller efter operationen.

Du kan skrive dine spørgsmål herunder så kan vi snakke om dem til forundersøgelsen: