



Vejledning i behandling af øjenlågsbetændelse

Årsag:

Øjenlågsbetændelse (blefaritis) er en kronisk irritationstilstand i øjenlågenes kanter. Hos nogle personer er bakterier involveret, hos andre drejer det sig formentlig om en ændring i sekretet fra de små kirtler i øjenlågets kant. Fordi man ikke kan se forskel på de to grupper, er behandlingen ens for begge typer irritation.

Tårefilmens sammensætning ændres i forbindelse med øjenlågsbetændelse. Dette betyder, at tårerne hurtigere fordamper fra øjets overflade og giver symptomer på tørre øjne.

Symptomer:

Øjnene bliver røde, hos nogle føles øjnene tørre. Andre klager over, at øjnene løber i vand. Kløe, svie og irritation forekommer ofte.

Behandling:

Der skal bruges

1. Neutral baby shampoo (vi anbefaler den fra apoteket).
2. Vaskeklud eller vatrondeller evt. vatpinde.
3. Antibiotisk salve, ofte anvendes Kloramfenikol, hvis det tåles.
4. Viskøse øjendråber (kan købes i håndkøb på apoteket).

Metode:

Øjenlågene skal vaske grundigt med varmt vand og neutral baby shampoo fra apoteket. Baby shampoo blandes med varmt vand, og der bruges en vatrondel, en vaskeklud eller en vatpind til at vaske øjenvipperne med. Fingrene kan også anvendes.

Da årsagen til irritationen findes imellem øjenvipperne helt nede ved øjenlågs-kanten, er det vigtigt at komme godt ind imellem de enkelte vippehår og vaske kanten af øjenlåget.

Vask gerne omkring 1 minut og masser området.

Der skal vaskes to gange dagligt.

Varme omslag over begge øjenlåg. Dette gøres ved at lægge varme vaskeklude over begge øjenlåg og lade dem ligge i flere minutter.

Omslagene skal være så varme som muligt - dog således, at det føles behageligt uden at brænde.

Øjenvipperne tørres i et rent håndklæde.

Når øjenvipperne er rene og tørre, masseres antibiotisk salve i øjenvipperne. Salven skal masseres helt ned til øjenlågs-kanten, således at roden af den enkelte vippe rammes. Det er nemlig i de små kanaler, hvor øjenvipperne sidder fast i øjenlåget, at bakterierne findes.

Antibiotisk salve anvendes, indtil der ikke er mere i tuben, herefter stoppes,. Vask af øjenvipperne skal fortsættes.

Der skal anvendes viskøse øjendråber. Hvor ofte aftales med øjenlægen. I de fleste tilfælde skal der dryppes minimum 4 gange dagligt fordelt over dagen. Dråberne er uskadelige, og der kan således ved behov herfor dryppes oftere. Husk ikke at ramme det hornhinden, når der dryppes.

Tilstanden er kronisk og kan holdes nede med behandling, men kan i de fleste tilfælde ikke kureres.

Ofte er antibiotisk salve kun nødvendig i den første tid. Herefter er grundig vask af øjenvipperne og drypning med viskøse øjendråber tilstrækkeligt til at holde tilstanden nede.