



---

# Øjenlågsoperation

## Før operationen

Du må gerne tage Panodil, Pamol og Pinex.

**Husk at købe kloramfenikolsalve på apoteket. Anvendes x 3 dagligt på operationssåret.**

Undgå make-up og cremer i øjenomgivelserne på operationsdagen.  
Sørg for at have noget koldt (en pose med is eller frosne ærter) at lægge på når du kommer hjem.

Du må gerne spise og drikke på operationsdagen, undgå dog alkohol.  
Evt. nyvasket hår. Husk at hårvask bliver lidt besværligt efter operationen.

## Operationen

Hvis du ønsker det, kan du få en afslappende tablet inden operationen, du skal komme 30 min. før aftalte tid. Meddel gerne dette til personalet ved ankomst i klinikken.

Operationen foregår ambulantly i lokalbedøvelse og er derfor smertefri.

Selve lokalbedøvelsen kan naturligvis svie ved indsprøjtningen, men bedøver hurtigt.

Ved operationen fjernes det overskydende væv i øjenlåget (hud, muskel, fedtvæv). Såret lukkes med en tynd nylontråd og dækkes med et lille plaster.

Du kan tage hjem umiddelbart efter operationen men du må ikke selv køre.

## Efter operationen

Når du kommer hjem bør du lægge en ispose eller lignende over området i flere omgange for at begrænse hævelsen. Isposen pakkes ind i et rent viskestykke, så det ikke bliver for koldt.

De små plastre på selve såret kan fjernes næste dag ved at løsne dem med vand. Det kan af og til sive lidt fra såret. Fold da et rent klæde og pres det let mod såret 20 min.

Undgå at gnide i såret.

Sov evt. med hovedet højt de første 3 nætter for at begrænse hævelsen.

Undgå fysisk aktivitet på operationsdagen.

Undgå kraftig fysisk aktivitet i 5 dage.

Undgå svømmehal i 1 uge efter trådene er fjernet.

Undgå stærkt sollys på såret (arret) så længe det er rødt. Brug evt. højfaktor solcreme efter trådene er fjernet.

Kontaktlinser bør ikke anvendes før trådene er fjernet

Du må gerne gå i brusebad, men der må ikke komme sæbevand i såret, før trådene er fjernet.

## Senfølger

Hævelse og misfarvning af øjenomgivelserne er almindeligt og forsvinder normalt i løbet af få uger.

Permanent hævelse er beskrevet, men ses yderst sjældent.

Øjet kan af og til være vanskeligt at lukke helt i den første tid efter operationen.

Ved tørhed anvendes evt. neutral øjensalve eller øjengel i øjet til natten.

Permanent fornemmelse af øjentørhed ses sjældent.

Infektion og større blødning som kan forvolde skade på huden eller øjet ses ekstremt sjældent.