



Operation for slapt nedre øjenlåg

Operationen har til formål at opstramme nedre øjenlåg. Det gøres ved at forkorte øjenlåget lidt og ved at hæfte kanten lidt op.

Før operationen:

Prøv at undgå medicin, som indeholder Acetylsalisylsyre (f.eks. Albyl, Magnyl, Børnemagnyl, Idotyl og Kodimagnyl) en uge før operationen, da det virker blodfortyndende.

Det samme gælder Gingko Biloba, Hvidløgspiller, Fiskeolie, E-vitamin og Q 10.

Anden blodfortyndende behandling f.eks. Marevan, bør du tale med din læge om. Hvis blodfortyndende behandling ikke kan pauseres, er det vigtigt, at du meddeler os det, operationen kan godt foretages alligevel.

Du må gerne tage Panodil, Pamol og Pinex.

Undgå make-up og cremer i øjenomgivelserne på operationsdagen.

Sørg for at have noget koldt (en pose med is eller frosne ærter) at lægge på, når du kommer hjem.

Du må gerne spise og drikke på operationsdagen, undgå dog alkohol.

Evt. nyvasket hår. Husk at hårvask bliver lidt besværligt samme dag og dagen efter operationen, derefter er der ikke problemer med hårvask.

Operationen

Hvis du ønsker det, kan du få en afslappende tablet inden operationen.

Operationen foregår ambulantly i lokalbedøvelse og er derfor smertefri.

Selve lokalbedøvelsen kan naturligvis svide ved indsprøjtningen, men det er hurtigt overstået, og bedøvelsen virker hurtigt.

Ved operationen hæftes øjenlågets nedre kant op, og såret lukkes med en tynd nylontråd. Der bruges ikke forbindelse.

Du kan tage hjem umiddelbart efter operationen.

Men du bør ikke selv køre bil hjem efter operationen.

Efter operationen

Når du kommer hjem, bør du lægge en ispose eller lignende over området ad flere omgange for at begrænse hævelsen.

Isposen skal pakkes ind i et rent viskestykke, så det ikke bliver for koldt.

Det kan af og til sive lidt fra såret. Fold da et rent klæde og pres det let mod såret 20 min.

Undgå at gnide i såret.

Sov evt. med hovedet højt de første 3 nætter for at begrænse hævelsen.

Undgå fysisk aktivitet på operationsdagen.

Undgå kraftig fysisk aktivitet i 5 dage.

Undgå svømmehal i 1 uge efter trådene er fjernet.

Undgå stærkt sollys på såret (arret), så længe det er rødt. Brug evt. højfaktor solcreme efter trådene er fjernet.

Kontaktlinser bør ikke anvendes, før trådene er fjernet.

Du må gerne gå i brusebad, begræns sæbevand i såret til trådene er fjernet.

Senfølger

Hævelse og misfarvning af øjenomgivelserne er almindeligt og forsvinder normalt i løbet af få uger.

Der kan komme en fortykkelse i ydre øjenkrog, den forsvinder igen

Permanent hævelse er beskrevet, men ses yderst sjældent.

Infektion og større blødning, som kan forvolde skade på huden eller øjet, ses ekstremt sjældent.